

ภาคผนวก ช

รูปภาพการดำเนินการวิจัย

รูปภาพการดำเนินการวิจัย: โปรแกรมการฝึกอบรมตามแนวทางนา ๔

กิจกรรมที่ ๑ “ปฐมนิเทศ”



กิจกรรมที่ ๒ “จิตตภาวนา หนุนนำศรัทธา”



กิจกรรมที่ ๓ “กายภาวนา ด้วยสติ”



กิจกรรมที่ ๔ “จิตตภาวนา สร้างกุศล”



กิจกรรมที่ ๕ “ศีลภาวนา อย่างรู้เท่าทัน”



กิจกรรมที่ ๖ “ปัญญาภาวนา พาสุข”



กิจกรรมที่ ๗ “ปัจฉิมนิเทศ”

